Til:
Instant Kurs AS
E-mail:
info@instantkurs.no

Dato: ___ / ___ - 20___

Bekreftelse på praktisk opplæring i FSE med førstehjelp

Undertegnede bekrefter herved at _____ født _____har gjennomført praktisk opplæring i førstehjelp som del av FSE-kurs med førstehjelp.

Informasjon om den som undertegner bekreftelsen:

Navn: _____

Firma: _____

Stilling: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Underskrift: _____

Kopi av undertegnedes kompetansebevis må vedlegges dette dokumentet ved innsending.

☐ Sett kryss i ruten dersom instruktør har tatt kompetansebevis fra INSTANT kurs (det er da ikke nødvendig med kopi av instruktørs kompetansebevis).

Kompetansebevis

© Instant Kurs AS

*Om nødvendig, legg til baksiden av instruktørbeviset også.

Sjekkliste: FSE med førsthjelp

Handling	Utført?
1. Sikring og varsling	
Vurdere egen sikkerhet og sikre skadestedet	☐
Skaffe oversikt over situasjonen og tilkalle nødvendig hjelp	☐
2. Vurdering av skadet person: Kontrollere bevissthet og pust	
Kontrollere bevissthet og pust	☐
3. Bevisstløs person	
Legge person i sideleie ved normal pust og følge med på tilstanden	☐
Starte HLR ved manglende/unormal pust	☐
4. Hjertestans	
Gjennomføre HLR	☐
Bruke hjertestarter (AED)	☐
5. Andre akutte skader	
Stanse alvorlig blødning og håndtere tegn på sirkulasjonssvikt	☐
Håndtere brannskade / elektrisk skade	☐
Håndtere fremmedlegeme i luftveiene	☐

© Instant Kurs AS